

TERMINE 2026

10. April **Mitgliederversammlung**
18:00 **BSG Vereinsheim**

26. April **Häusel Opening**
ab 14:30 **BSG Vereinsheim**

18. Juli **Grillfest**
ab 18:00 **BSG Vereinsheim**

Wird noch **Herbstwanderung**
terminiert

Änderungen bleiben vorbehalten



Aktuelle Termine und
weitere Informationen finden
Sie auch im Internet auf unserer
Homepage www.bsg-hemsbach.de

BSG Hemsbach

Mitglied im Badischen Behinderten-
und Rehabilitationssportverband e.V.,
im Badischen Sportbund und im
Deutschen Behindertensport-
verband e.V.

Übrigens:

Wir bieten unseren Mitgliedern einen
ermäßigten Zugang zum See über das
Vereinsgelände.

Mitglieder können unser „Häusel“ für
private Anlässe mieten.

Bankverbindung:

Sparkasse Rhein-Neckar Nord
IBAN DE20 6705 0505 0068 0026 56
BIC MANSDE66XXX

Stand: Februar 2026, Änderungen vorbehalten

BSG Hemsbach

**Behinderten-
und Freizeitsport-
gemeinschaft e.V.**



www.bsg-hemsbach.de

E-Mail: bsg-hemsbach@outlook.de

Ansprechpartnerin:
Annelore Palme
annelore.palme@web.de
06201-75770

TRAININGSPLAN

MONTAG

16:00 - 17:00



Wassergymnastik

Winter: Hallenbad Viernheim
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Werner Schuster

17:30 – 18:30



Diabetes / Rehasport

Winter: Hebelschule
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Monika Hartmann

18:45 - 20:00



Herzsport

Winter: Hebelschule
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Annelore Palme

DIENSTAG

19:00 - 20:30

Muskelaufbau

Ganzjährig: Kraftsportraum
Hans-Michel-Halle
Kontakt: Werner Schuster

MITTWOCH



DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

Das Training und die Abnahme
findet nach Absprache statt

Kontakt: Werner Schuster

DONNERSTAG

10:00 – ca. 13:00



Radfahren

März - Okt: Treffpunkt Parkplatz
KIK, Berliner Straße
Kontakt: Erich Launer

19:00 - 20:00



Funktionsgymnastik

Winter: Hebelschule
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Annelore Palme

FREITAG

15:00 - 17:00

Hallen-Boccia

Ganzjährig: Sporthalle BIZ,
Sommerferien ausgenommen
Kontakt: Walter Blesing

17:00 - 18:00



Gymnastik für Frauen

Winter: Sporthalle BIZ
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Annelore Palme

Unsere Übungsleiter/innen

Annelore Palme	Tel: 75770
Erich Launer	Tel: 72752
Monika Hartmann	Tel: 43740
Petra Gärtner	Tel: 389272
Susanne Pfliegensdörfer	Tel: 878988
Walter Blesing	Tel: 71228
Werner Schuster	Tel: 42247

Vereinsarzt

Dr. med. Dr. rer. nat. Peter Schlüter

Von der Krankenkasse geförderte Rehasport Gruppe

Unter ärztlicher Aufsicht, Teilnahme nur mit
Verordnung von der Krankenkasse möglich